



Euskadi  
2 0 1 0



COLEGIO  
**SAN VIATOR**  
IKASTETXEA

Calle San Viator, 15  
01009 VITORIA-GASTEIZ

Teléfono: 945 220 500  
Fax: 945 242 412

[www.sanviator.es](http://www.sanviator.es)



**AMPA  
LUIS QUERBES**

COLEGIO SAN VIATOR IKASTETXEA  
VITORIA-GASTEIZ



XXX. ASTE KULTURALA 2019



(APIRILAK 15-16-17)



## ZUK AUKERATU, JAN OSASUNTSU



**Si a la fruta y verdura  
das la mano,  
comes sano**

**Eat healthy,  
be healthy**

# EKINTZAK

Dokumentala: “Si como mal, enfermo”  
(LH 1 eta LH 2)



Hamaiketako osasungarria sortu eta  
errezetak idatzi.



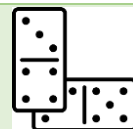
Menu osasungarrirako produktuak erosi  
eta sortu.  
(LH 3, LH 4, LH 5 eta LH 6)



Karta jolasak.



Elikaduraren domino sortu.



Elikaduraren hormairudiak eta  
maketak.



Eskaut eta Ikastetxetik Auzora  
taldekoek antolatutako ekintzak.



Gurasoentzat, nutrizioari buruzko  
tailer bat.



DBHkoek prestatutako literatura  
emanaldiak



Farolon



# ACTIVIDADES

Documental: “Si como mal, enfermo” (1 EP eta 2 EP)



Preparar almuerzo saludable y escribir las recetas.



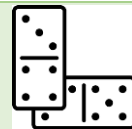
Comprar productos y crear un menú saludable.  
(LH 3, LH 4, LH 5 eta LH 6)



Juego de cartas.



Crear dominó alimenticio.



Murales y maquetas sobre alimentación.



Actividades programadas por Eskaut e Ikastetxetik Auzora.



Taller para padres sobre nutrición.



Sesiones de literatura por alumnos de ESO



Farolon

