

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 770 H.C. 102 Lip. 26 P. 38	<b>4</b> KCal. 765 H.C. 101 Lip. 29 P. 31	<b>5</b> KCal. 730 H.C. 74 Lip. 33 P. 37	<b>6</b> KCal. 713 H.C. 80 Lip. 23 P. 49	<b>7</b> KCal. 730 H.C. 80 Lip. 36 P. 24
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL	PURE DE ACELGAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	PURE DE BONIATO ECOLOGICO
LOMO ADOBADO FRITO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS Y PIPERRADA HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN CON TOMATE	GUISADO DE TERNERA CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR AROMAS PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 823 H.C. 148 Lip. 17 P. 29	<b>11</b> KCal. 814 H.C. 84 Lip. 39 P. 34	<b>12</b> KCal. 782 H.C. 85 Lip. 36 P. 35	<b>13</b> KCal. 748 H.C. 78 Lip. 35 P. 33	<b>14</b> KCal. 721 H.C. 100 Lip. 21 P. 35
LENTEJAS ECOLOGICAS	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS	PURE DE CALABAZA	PATATAS GUIADAS CON TERNERA
PAELLA VEGETAL	FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	POLLO AL CHILINDRON
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN
<b>17</b> KCal. 694 H.C. 61 Lip. 38 P. 31	<b>18</b> KCal. 763 H.C. 95 Lip. 32 P. 31	<b>19</b> KCal. 803 H.C. 107 Lip. 26 P. 38	<b>20</b> KCal. 754 H.C. 71 Lip. 43 P. 24	<b>21</b> KCal. 880 H.C. 118 Lip. 35 P. 29
SOPA DE PESCADO	GARBANZOS CON ESPINACAS	MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS Y PIPERRADA HORNEADA • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR AROMAS PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 811 H.C. 115 Lip. 29 P. 30	<b>25</b> KCal. 792 H.C. 75 Lip. 39 P. 39	<b>26</b> KCal. 749 H.C. 88 Lip. 31 P. 34	<b>27</b> KCal. 735 H.C. 100 Lip. 22 P. 38	<b>28</b> KCal. 815 H.C. 94 Lip. 29 P. 51
ARROZ CAMPESTRE	SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	ALUBIA PINTA DE LEON
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	HAMBURGUESAS EN SALSAS CON ZANAHORIA	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR AROMAS PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>31</b> KCal. 800 H.C. 109 Lip. 27 P. 38				
MACARRONES CON TOMATE				
LOMO ADOBADO FRITO CON PIMIENTOS ROJOS				
FRUTA PAN INTEGRAL				