ausolan

Octubre 2021

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / TURNO INFANTIL

CO.SAN VIATOR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 733 H.C. 79 Lip. 36 P. 25 PURE DE CALABACIN FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
4 KCal. 805 H.C. 109 Lip. 26 P. 40 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE LOMO ADOBADO FRITO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	**5** KCal. 744 H.C. 96 Lip. 29 P. 32 LENTEJAS ECOLOGICAS TORTILLA DE PATATAS HORNEADA • LECHUGA FRUTA PAN	**6** KCal. 748 H.C. 76 Lip. 34 P. 38 JUDIAS VERDES CON PATATAS PALOMETA EMPANADA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUISANTES FRUTA PAN	**7** KCal. 711 H.C. 114 Lip. 17 P. 32 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN	**8** KCal. 717 H.C. 86 Lip. 24 P. 41 MARMITAKO MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO YOGUR AROMAS PAN
		13 KCal. 804 H.C. 111 Lip. 27 P. 36 CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES YOGUR AROMAS PAN	**14** KCal. 810 H.C. 102 Lip. 39 P. 15 PURE DE ZANAHORIA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	**15** KCal. 799 H.C. 76 Lip. 39 P. 37 SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS CON ATUN • LECHUGA FRUTA PAN
18 KCal. 811 H.C. 81 Lip. 40 P. 37 GUISANTES CON PATATAS EN PURE ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN	**19** KCal. 710 H.C. 97 Lip. 24 P. 32 GARBANZOS SALCHICHAS MINI FRANKFURT • KETCHUP FRUTA PAN	**20** KCal. 795 H.C. 85 Lip. 31 P. 47 PURE DE ACELGAS BACALAO CON TOMATE YOGUR AROMAS PAN	**21** KCal. 723 H.C. 102 Lip. 23 P. 33 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN	**22** KCal. 748 H.C. 83 Lip. 26 P. 50 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA GUISADO DE TERNERA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
25 KCal. 865 H.C. 99 Lip. 34 P. 43 PATATAS A LA RIOJANA ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	**26** KCal. 814 H.C. 84 Lip. 39 P. 34 PURE DE VERDURAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	**27** KCal. 763 H.C. 99 Lip. 29 P. 32 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS Y PIPERRADA HORNEADA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	**28** KCal. 792 H.C. 116 Lip. 24 P. 34 ARROZ CAMPESTRE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON YOGUR AROMAS PAN	**29** KCal. 851 H.C. 92 Lip. 37 P. 43 GARBANZOS CON ESPINACAS FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos y celiacos los platos resaltados son la alternativa al menú celiaco)

30/09/2021 11.45.32